

Белоусову Юрию Борисовичу

к 75-летию со дня рождения
От редакции

Юрий Борисович Белоусов родился 23 сентября 1942 г. в Москве, в семье служащих. В 1959 году он поступил во 2-й Московский государственный медицинский институт им. Н.И. Пирогова (2-й МГМИ) на лечебное отделение. С этого года и до последнего дня вся его жизнь была связана с этим институтом.

В 1965 году, после государственных выпускных экзаменов, *Юрий Белоусов* получив диплом врача-лечебника, сдаёт кандидатский минимум в целевую ординатуру, но вместо неё, берёт распределение на работу в качестве главного врача Ильинской участковой больницы Кольчугинского района Владимирской области. «Поеду работать в деревню, там больше всего нужны руки и знания врача» — говорил он.

В августе 1967 года *Юрий Борисович* передал больницу новому доктору, и вернулся в Москву, в аспирантуру, на кафедру госпитальной терапии 2-й МОЛГМИ, которой руководил в то время известный кардиолог, видный клиницист широкого профиля, академик АМН СССР, профессор Павел Евгеньевич Лукомский. Основным направлением научной работы аспиранта, ассистента и доцента *Юрия Борисовича Белоусова* было изучение гемостаза, свёртывания крови и тромбообразования при сердечно-сосудистых заболеваниях, в том числе, возможности их коррекции с помощью антитромботических средств, поэтому его имя тесно связано со становлением и развитием современной кардиологии в нашей стране.

В 1971 году *Юрий Борисович* успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Функциональные свойства тромбоцитов при инфаркте миокарда». После защиты кандидатской диссертации его зачислили на должность ассистента кафедры, а затем доцента.

В 1976 г. вместе с проф. Люсовым В.А., Бокаревым И. им был обобщён опыт лечения больных с тромбозами и геморрагиями в книге «Лечение



тромбозов и геморрагий в клинике внутренних болезней», и даны представления о механизме нарушения гемостаза при наиболее часто встречающихся заболеваниях в клинике внутренних болезней (инфаркта миокарда, тромбоэмболии лёгочной артерии и её ветвей, болезни почек и других). В книге подробно описаны механизм действия и тактика применения основных фармакологических средств, растворяющих тромбы и снижающих или повышающих свёртываемость крови; приведены конкретные показания и противопоказания к применению средств, активно влияющих на свёртываемость крови. Описаны методы контроля за лечением и тактика борьбы с осложнениями.

В 1983 году *Юрий Борисович Белоусов* обобщил большой цикл своих научных исследований в докторской диссертации «Клинико-патогенетические аспекты диссеминированной внутрисосудистой коагуляции при ишемической болезни сердца и недостаточности кровообращения».

Юрий Борисович одним из первых в стране использовал сегодня уже известные антитромботические (стрептокиназа и урокиназа, антиагреганты — аспирин, пентоксифиллин) и гемостатические средства. За цикл работ в этой области он неоднократно награждался дипломами и медалями 2-го МОЛГМИ и ВДНХ.

Эти работы сразу выдвинули молодого учёного в ряд видных клиницистов, занимающихся исследованиями лекарственных средств. Однако *Юрий Борисович* вышел далеко за рамки признанного специалиста кардиолога-коагулолога. В последние три десятилетия его научная деятельность была ориентирована на изучение клинической фармакологии лекарственных средств, применяемых для лечения различных заболеваний.

В 1984 году он организовал первую в СССР кафедру клинической фармакологии лечебного и педиатрического факультетов 2-го МОЛГМИ

им. Н.И. Пирогова, которой и руководил до 2016 года, а затем был избран её почетным профессором. А в 1987 году *Юрий Борисович* открыл при кафедре первые в стране курсы усовершенствования врачей по клинической фармакологии и фармакокинетики на факультете усовершенствования врачей. За время его руководства последипломную подготовку на кафедре прошли более 4000 врачей, 200 ординаторов и аспирантов.

В это же время *Юрий Борисович* и его кафедральный коллектив стали принимать активное участие в клинических испытаниях лекарственных средств, включая международные исследования. Во многом благодаря именно его активности был внесён существенный вклад в столь широкое привлечение российских лечебных учреждений к крупнейшим интернациональным проектам в этой области, ставшими вехами в прогрессе медикаментозного лечения важнейших заболеваний.

Как клинический фармаколог он руководил работами по изучению антибиотиков, широкого спектра препаратов для лечения лёгочных, гастроэнтерологических, неврологических заболеваний, артериальной гипертонии, сердечной недостаточности.

Преподавание новой для России специальности — «клиническая фармакология», научная и практическая деятельность в этой области требовали большой организационной работы: создания программ, различных методических материалов, освоения и внедрения специфических методов исследования.

Он автор более 500 научных работ, в том числе первого в стране учебника и руководства для врачей по клинической фармакологии. Такие издания как «Клиническая фармакология», «Клиническая фармакология и фармакотерапия», «Национальное руководство по клинической фармакологии», «Основы клинической фармакологии и рациональной фармакотерапии. Руководство для практикующих врачей», «Клиническая фармакокинетика. Практика дозирования лекарств» выдержали несколько переизданий, на них учились и продолжают учиться десятки тысяч врачей.

Помимо того, им были выпущены следующие монографии: «Клиническая фармакология болезней органов дыхания», серия «Атлас лекарственных средств» для педиатра, гастроэнтеролога, терапевта, уролога.

Следует отдельно отметить, что, являясь одним из лидеров клинической фармакологии в стране, *Юрий Борисович* многое сделал для формирования системы организации проведения клинических исследований лекарственных средств. Для привле-

чения внимания и разрешения этических проблем проведения клинических испытаний под его руководством были разработаны и изданы учебные пособия и руководства: «Планирование и проведение клинических исследований лекарственных средств» (2000 г.), «Клинический проектный менеджмент» (2003 г.), «Этическая экспертиза биомедицинских исследований. Практические рекомендации» (2005 г.).

Юрием Борисовичем были организованы циклы тематического усовершенствования: «Клиническая фармакология в клинике внутренних болезней», «Клиническая фармакология в кардиологии», «Клиническая фармакокинетика», «Организация и проведение клинических исследований лекарственных средств», «Фармакоэкономика», «Фармаконадзор» и, наконец, «Клиническая фармакология в педиатрии». Последний цикл хотелось бы выделить отдельно, так как именно организация преподавания клинической фармакологии на педиатрическом факультете является особым вкладом *Юрия Борисовича* в становление и развитие дисциплины в России.

Кроме того, он разработал фармакокинетические и фармакодинамические подходы к применению пролонгированных теофиллинов при муковисцидозе и бронхиальной астме. Впервые выявлена дисфункция пуриновых и стероидных рецепторов при бронхиальной астме и возможность их коррекции препаратами теофиллина. Учёный впервые показал благоприятное воздействие антагонистов кальция на функцию серотониновых рецепторов у больных с артериальной гипертензией.

Под руководством *Юрия Борисовича* успешно проводились изучение сравнительной эффективности и безопасности современных средств: антагонистов кальция, β -блокаторов, ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента, которые впоследствии успешно внедрялись в клиническую практику.

Областью научных поисков *Белоусова* также являлось проведение клинико-фармакологических исследований сравнительной оценки эффективности новых лекарственных средств (сердечно-сосудистых, бронхолитических, противоязвенных, антибактериальных) у детей и взрослых.

В 90-е годы им на кафедре была создана лаборатория фармакокинетических исследований, где в течение многих лет проводилось изучение биоэквивалентности лекарственных средств, а также терапевтический лекарственный мониторинг у детей и взрослых, который имеет важное практическое значение для индивидуализации и повышения качества фармакотерапии. Кроме того, в сферу его



научных интересов входили оценка безопасности использования лекарственных препаратов в популяции, фармакоэкономические и фармакоэпидемиологические исследования.

Юрий Борисович внёс существенный вклад в подготовку терапевтических и педиатрических кадров. Под его руководством были защищены 38 кандидатские и 6 докторские диссертации. Обладая огромным практическим опытом и зная новейшие достижения медицинской науки, он щедро передавал их студентам, клиническим ординаторам, аспирантам, сотрудникам кафедры и Университета.

Юрий Борисович активно сочетал научную работу с общественной: он был главным клиническим фармакологом Росздравнадзора РФ, заместителем председателя Фармакологического комитета МЗ РФ, председателем Межведомственного совета по антибиотической политике при МЗ РФ, председатель Комиссии по клинической фармакологии и клинической эпидемиологии Формулярного комитета РАМН, член рабочей группы по законодательству в области лекарственного обеспечения Государственной думы РФ.

По его инициативе были созданы многие российские общественные организации:

Межрегиональное общественное объединение «Общество клинических фармакологов и фармакотерапевтов» (вице-президент);

Межрегиональная общественная организация «Общество фармакоэкономических исследований» (вице-президент);

Национальная ассоциация по борьбе с инсультом (вице-президент);

Национальное общество по атеротромбозу (генеральный директор);

Российское общество клинических исследователей (президент).

Юрий Борисович был одним из основателей Российского национального конгресса «Человек и Лекарство», организатор, руководитель научной программы и бессменный вице-президент конгрессов I-XXI созывов.

Большой вклад внёс *Юрий Борисович* в укрепление и развитие отечественной внутренней медицины и как президент Российского научного медицинского общества терапевтов, и как инициатор возобновления, а также один из активнейших основателей Национального конгресса терапевтов.

Обширной была и сфера его редакторской деятельности. С 1998 года *Юрий Борисович* являлся членом Научно-редакционного совета системы справочников «Регистр лекарственных средств России®», а в 2000 году он возглавил совет экспертов редакционно-издательского комитета по разработке и созданию «Федерального руководства по использованию лекарственных средств (формулярная система)», которые в настоящее время ежегодно обновляются. *Ю.Б. Белоусов* являлся заместителем главного редактора переводного русского издания «Фармакопея США — Национальный формуляр» (USP); под его руководством вышли в свет 6 выпусков. *Юрий Борисович* был председателем редакционного совета серии руководств для врачей «Рациональная фармакотерапия», являлся главным редактором ряда рецензируемых медицинских журналов: «Качественная клиническая практика»;

«Фарматека»; «Архив внутренней медицины», а также был членом редколлегий многих журналов: «Ремедиум»; «Атеротромбоз»; «Фармакокинетика и фармакодинамика»; «Фармакогенетика и фармакогеномика»; «Клиническая эпидемиология»; «Клиническая фармакология и терапия»; «Антибиотики и химиотерапия»; «Терапия»; «Системные гипертензии»; «Педиатрическая фармакология»; «Проблемы женского здоровья» и ещё нескольких авторитетных журналов.

Юрий Борисович по праву считается основоположником клинической фармакологии в РФ, заслужено пользовался авторитетом среди клиницистов и специалистов фармотрасли в нашей стране и за рубежом. Он неоднократно принимал участие в работе всесоюзных, российских и международных конгрессов по фармакологии и клинической фармакологии, кардиологии, пульмонологии и гастроэнтерологии.

Юрий Борисович предъявлял высокие требования к себе и сотрудникам, был принципиальным и самокритичным, пользовался заслуженным авторитетом и уважением коллег по работе. Благодаря высочайшему профессионализму, пунктуальности и постоянному стремлению помочь больному он снискал исключительное уважение и большую любовь сотрудников РНИМУ и больных.

Юрий Борисович Белоусов войдёт в историю российской медицины как кардиолог и коагулолог, один из пионеров отечественной клинической фармакологии, крупный и успешный организатор, талантливый редактор и общественный деятель. Занимая многочисленные посты, он не снижал требовательности к себе и тем, кто работал с ним в этих учреждениях, казалось, что именно эта сфера его деятельности является главной.

Высокие профессиональные качества учёного, врача, педагога, неизменная доброжелательность и открытость всегда привлекали к нему самых разных людей. *Юрий Борисович* помог очень многим в трудных жизненных ситуациях, нет человека, который обратился бы к нему и кому он бы отказал в помощи. Эти свойства, а также поразительная работоспособность были и останутся примером для его учеников, сотрудников и соратников.

23 сентября 2017 г. исполнилось бы 75 лет член-корреспонденту РАН, профессору, доктору медицинских наук *Юрию Борисовичу Белоусову*, однако 11 апреля 2017 года он ушёл из жизни.

Редколлегия журнала
«Фармакокинетика и фармакодинамика»